© marshi / photocase

Gesundheitskurs “Gesundes Zusammenkochen - gut und preiswert essen” in Potsdam ab dem 04.06.2025

Für Menschen, die Bürgergeld erhalten

teamwork
für Gesundheit und Arbeit

Gesünder leben in Potsdam

Sie haben Lust, etwas für Ihre Gesundheit zu tun – und das ganz unkompliziert und kostenlos? Dann nehmen Sie an dem Gesundheitskurs “Gesundes Zusammenkochen - gut und preiswert essen” teil, bei dem Sie mit nährstoffreichen und gesunden Lebensmitteln leckere Gerichte zubereiten und Hinweise für den kostengünstigen Einkauf erhalten.

Wie funktioniert es?

1. Teilen Sie Ihrem Fallmanager*in Ihr Interesse an der Kursteilnahme mit.
2. Kommen Sie immer Mittwochs von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr zu den Kursterminen in Waldstadt II, Haus der Begegnung, Zum Teufelssee 30, 14478 Potsdam am:

04.06., 11.06., 18.06., 25.06.

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.
Programm “teamwork für Gesundheit und Arbeit” im Land BB
0331 88762031
hildebrand@gesundheitbb.de

Wir beraten gern!

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.
Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

GKV Spitzenverband | AOK Die Gesundheitskasse | BKK Dachverband | IKK | SVLFG | KNAPPSCHAFT | vdek