Du bist wichtig!

Gesünder leben

Foto: GIS /Fotolia

Gesundheitskurs “locker werden, locker bleiben” in Potsdam ab dem 27.03.2025

Für Menschen, die Bürgergeld erhalten

teamwork
für Gesundheit und Arbeit

Gesünder leben in Potsdam

Sie haben Lust, etwas für Ihre Gesundheit zu tun – und das ganz unkompliziert und kostenlos? Dann nehmen Sie an dem Gesundheitskurs “locker werden, locker bleiben” teil, bei dem Sie Entspannungsübungen kennenlernen, die Ihnen einen leichteren Stressabbau ermöglichen und für eine größere Ausgeglichenheit sorgen.

Wie funktioniert es?

1. Teilen Sie Ihrem Fallmanager*in Ihr Interesse an der Kursteilnahme mit.
2. Kommen Sie immer Donnerstags von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr zu den Kursterminen in Babelsberg (Gartenstraße 42, 14482 Potsdam) am:

27.03., 03.04, 10.04., 24.04., 08.05., 15.05.25

teamwork
für Gesundheit und Arbeit

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.
Programm “teamwork für Gesundheit und Arbeit” im Land BB
0331 88762031
hildebrand@gesundheitbb.de

Wir beraten gern!

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

teamwork
für Gesundheit und Arbeit

Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.
Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

GKV Spitzenverband | AOK Die Gesundheitskasse | BKK Dachverband | IKK | SVLFG | KNAPPSCHAFT | vdek