

# Du bist wichtig!

Suchst du noch  
oder machst  
du schon?



Hol dir deinen  
**Gutschein!**

Mit Gesundheitskursen  
gemeinsam Neues entdecken,  
fit sein & dranbleiben.

**Gesundheitskurse**  
der Kreisvolkshochschule PM

**kostenlos**  
für Bürgergeld Beziehende  
des Jobcenters MAIA PM

So einfach geht's:

- 1 QR-Code scannen >>>
- 2 Kurs aussuchen
- 3 Gutschein im Jobcenter abholen



Frage einfach nach bei deiner/n  
persönlichen Ansprechpartner\*in

Weitere Gesundheitskurse bei deiner  
Kreisvolkshochschule PM unter:  
[www.kvhs-pm.de/programm/gesundheit](http://www.kvhs-pm.de/programm/gesundheit)