



Du bist wichtig!

Gesundheit (er-)leben  
in Fürstenwalde

Foto: Canva:GIS /Fotolia

Ihre Gesundheitslotsin zeigt Ihnen Wege in eine gesunde Zukunft.  
Ein Angebot für:  
**Bürgergeld - Beziehende des Jobcenters in Fürstenwalde**

**teamw(ork)**  
für Gesundheit und Arbeit

# Gesundheitslotsin

Immer wieder machen wir Kompromisse bei den für uns wichtigen Dingen im Leben. Doch wenn es um unsere Gesundheit geht, sollten wir uns genügend Zeit nehmen.

Nutzen Sie deshalb das kostenfreie Angebot einer individuellen Beratung zu örtlichen Gesundheitsangeboten, u. a. in den Bereichen Entspannung, Bewegung, Ernährung und Konsumverhalten. Außerdem können Sie ganz persönliche Gesundheitsfragen stellen.

## Unser Angebot, Ihre Gesundheit!

Für eine individuelle Erstberatung vereinbaren Sie einfach unverbindlich einen Termin.

**Wir freuen uns auf Sie!!**



## Kontakt

🏠 Frau Ina Drömert

📞 SMS/WhatsApp:  
0049 1515 0559830

**PROArbeit**  
kommunales Jobcenter Oder-Spree

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Gesundheit  
Berlin-Brandenburg e.V.  
Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

