



Du bist wichtig!

Gesundheit (er-)leben in  
Guben

Foto: Canva:GIS /Fotolia

Ihre Gesundheitslotsin zeigt Ihnen Wege in eine gesunde Zukunft.

Ein Angebot für:

**Bürgergeld - Beziehende des Jobcenters in Guben**

**teamw( )rk**  
für Gesundheit und Arbeit

# Gesundheitslotsin


Immer wieder machen wir Kompromisse bei den für uns wichtigen Dingen im Leben. Doch wenn es um unsere Gesundheit geht, sollten wir uns genügend Zeit nehmen.


Nutzen Sie deshalb das kostenfreie Angebot einer individuellen Beratung zu örtlichen Gesundheitsangeboten, u. a. in den Bereichen Entspannung, Bewegung, Ernährung und Konsumverhalten. Außerdem können Sie ganz persönliche Gesundheitsfragen stellen.

Für eine individuelle Erstberatung vereinbaren Sie einfach unverbindlich einen Termin.

**Wir freuen uns auf Sie!!**

## Kontakt

 Frau Carina Maria Michalke

 SMS/ WhatsApp:  
0049 152 27429970  
oder ganz einfach in Ihrem Jobcenter!

Unser Angebot, Ihre Gesundheit!

 gsm



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Gesundheit  
Berlin-Brandenburg e.V.  
Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



Spitzenverband



Die Gesundheitskasse.



SVLFG



KNAPPSCHAFT  
"In einer Gruppe"



vdek