

Veranstaltungsorte

Jobcenter Berlin Neukölln, Mainzer Straße 27, 12053 Berlin



Nachbarschaftstreff „mittendrin“, Sonnenallee 319, 12057 Berlin



WIE GEHT ES IHNEN HEUTE?

Gesundheits-Workshop-Reihe
in Berlin Neukölln

April - Oktober 2022

Ein Angebot zur Gesundheitsförderung für
Menschen in Arbeitslosigkeit in Kooperation
mit dem Jobcenter Berlin Neukölln



Dieses Angebot wird durchgeführt im Rahmen des Modellprojekts „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“. Dieser Flyer wird herausgegeben von Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. (V.i.S.d.P) Stefan Pospiech, Friedrichstraße 231, 10969 Berlin, sekretariat@gesundheitsbb.de

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Geht es Ihnen richtig gut? Ja? Bitte nicht weiterlesen...

Nicht so gut? Wir haben eine Idee: heute handeln und an unseren Kursen teilnehmen – morgen kann es Ihnen besser gehen!



Jetzt geht's los!

Ab 06. April 2022 dienstags oder mittwochs Beginn 11:00 Uhr, Dauer ca. zwei Stunden.

Themen und Termine im Einlegeblatt oder im Internet. Dort gibt's noch mehr Infos. Scannen Sie einfach den QR-Code!



Darum geht's...

- Motivation zu Bewegung im Alltag finden!
- Tipps für eine gesunde Ernährung!
- Informationen zum Umgang mit Stress und psychischen Belastungen im täglichen Leben!

Ausprobieren und Fragen!

Unser Ziel ist es, Sie und Ihre Gesundheit zu stärken und Ihre Lebensqualität zu verbessern.



Die Teilnahme ist kostenfrei.



Fragen Sie uns!

Ansprechpersonen Jobcenter Berlin Neukölln:

Frau Lehr, Herr Kaiser

Tel: 030 5555 79 1661

E-Mail:

Jobcenter-Berlin-Neukoelln.T661@jobcenter-ge.de

Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!