

Türöffnerin für die Gesundheitsvorsorge

Britta Zytariuk ist Gesundheitslotsin – Vorsorge-Projekt in Oranienburg ist bis November 2022 verlängert

Oberhavel. Gesundheit ist und bleibt ein wichtiger Schlüssel für das Lebensglück. Das gilt auch für alle, die Leistungen des Jobcenters Oberhavel erhalten. Für sie gibt es seit März dieses Jahres ein neues Angebot: In Oranienburg stellt Gesundheitslotsin Britta Zytariuk von der Nestor Bildungsinstitut GmbH gesundheitsfördernde Angebote der Region vor, organisiert Vorträge und Schnuppertermine und begleitet Teilnehmende zu Sportvereinen, Familienzentren und Beratungsstellen.

Interessierte erhalten außerdem Unterstützung beim Aufsuchen von Anlaufstellen für psychische und suchtbezogene Fragen. „Die Gesundheitslotsin ist quasi Türöffnerin, denn vielen

Menschen fällt der erste Schritt – zum Beispiel der Besuch einer fremden Einrichtung – besonders schwer. Das gilt besonders dann, wenn Menschen Angst vor sozialer Stigmatisierung haben“, erklärt Sozialdezernent Matthias Kahl die Projektidee. „Die Teilnehmenden erhalten so die Möglichkeit, Angebote unverbindlich auszuprobieren und dadurch das eigene Gesundheitsbewusstsein zu stärken.“

Das Gesundheitslotsen-Projekt wurde durch das Jobcenter Oberhavel und das Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ ins Leben gerufen. Es wird mit Mitteln aus den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt. „Wir sind sehr froh,

dass das ursprünglich bis Juli angelegte Projekt jetzt verlängert ist: Noch bis November 2022 besteht für Interessierte die Chance, von den Angeboten der Gesundheitslotsin Gebrauch zu machen. Nutzen Sie es bitte rege!“, ruft Matthias Kahl auf. Die Teilnahme am Gesundheitslotsen-Projekt ist freiwillig. Es steht allen offen, die Leistungen des Jobcenters Oberhavel beziehen.

Gesundheitslotsin Britta Zytariuk berichtet: „Unsere Teilnehmenden genießen die Abwechslung des Programms und nehmen es sehr gerne an. Da die Angebote auf sie zugeschnitten sind, können die Teilnehmenden sich schnell begeistern und bauen ihre Hemmnisse ab.“

Ein besonderes Angebot gibt

es ab Mitte August: Dann lädt der Familien-Sport-Verein Oberhavel e. V. zu einem kostenlosen, wöchentlichen Bewegungskurs ein. Daneben stehen Themen wie gesunde Ernährung und Entspannung weiterhin auf dem Programm. Das Gesundheitslotsen-Projekt ergänzt die Maßnahmen zur Arbeitsförderung „Startbahn“ und „Job-Aktiv“ des Jobcenters Oberhavel sowie das aus dem Europäischen Sozialfonds geförderte IGEL-Projekt (Integration gelingt).

Interessierte können sich für eine Anmeldung oder bei Fragen an Gesundheitslotsin Britta Zytariuk wenden: per Telefonunter der Rufnummer: 03301/ 5733615 oder per E-Mail an: bzytariuk@nestor-bildung.de



Gesundheitslotsin Britta Zytariuk.

FOTO: PRIVAT